

Bon stress, Bad stress

Le stress fait partie de la vie, ce n'est pas une raison d'en être une victime. Plusieurs moyens existent pour reprendre le contrôle. On peut utiliser l'énergie du stress pour faire plus et faire mieux.

Assistez à la conférence de M. Jean-Yves Dionne
Pharmacien et spécialiste en produits de santé naturels (PSN)
Le mardi 9 mai 2017 à 19h au Centre de santé MPSV
Pour son gros bon sens et son esprit critique, M. Dionne apporte une bouffée d'air frais dans la jungle des informations santé. Les thèmes abordés lors de cette conférence seront :

- La compréhension des causes et des phénomènes reliés au stress.
- L'usage approprié des produits de santé naturels
- L'alimentation bien pensée
- La gestion du stress au quotidien

Inscription au 418-842-6255,
Une invitation de l'équipe
Promotion des saines habitudes de vie

INFO GESTION MATIÈRES RÉSIDUELLES

Faire son compost, un bon geste pour la terre
Conférence sur le compostage de déchets domestiques

Le mardi 9 mai 2017, à 19 h, au 100, rue de l'Ours, Wendake (CDFM) se tiendra une conférence d'information sur le compostage des déchets domestiques donnée par madame Lili Michaud, agronome, sous le thème de :

Faire son compost un bon geste pour la terre

Il nous fera alors plaisir de vous offrir l'information, le support technique et le matériel nécessaire à la réalisation de cette activité.

Une invitation toute particulière est lancée à ceux et celles qui pratiquent déjà avec succès cette méthode de gestion des matières résiduelles, et qui désirent nous faire part de leurs expériences.

Quelques prix de présence seront offerts. Nous vous attendons en grand nombre. Pour tous renseignements ou commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418-843-3767

Louis Lesage Directeur du Nionwentsio

CÉLÉBRATIONS

1^{ER} MAI AU 31 MAI 2017



FM 103,5

dim. 7 mai

09h30

Parents défunts famille Roland
Leclerc / M. & Mme Jacques Leclerc

dim. 14 mai

09h30

Jean-Louis Picard / Sa famille

dim. 21 mai

09h30

Messe avec intention commune

Dimanche 30 mai

09h30

Une guérison pour Michel et Isaac
Fournier / Anaëlle Lavoie

Mer. 31 mai

14h00 RMS

Alexandre Sioui / Personnels et
Résidents de RMS

Les évêques du Canada invités à consacrer le Canada à la bienheureuse Vierge Marie le 1^{er} juillet

Les évêques du Canada sont invités à consacrer le pays au Cœur immaculé de la bienheureuse Vierge Marie dans le cadre des célébrations marquant le 150^e anniversaire de la Confédération. Chaque évêque est invité à consacrer son diocèse ou éparchie, le 1^{er} juillet 2017 ou à une autre date autour de la même période qui convienne mieux à la réalité pastorale locale. De même, un évêque peut choisir d'inviter les prêtres à consacrer leur propre paroisse ou mission dans le cadre des célébrations marquant l'anniversaire de la Confédération. Plus tard dans l'année, tous les évêques du Canada seront invités à participer conjointement à la consécration du pays à la bienheureuse Vierge Marie à la suite de la célébration de la sainte eucharistie lors de l'Assemblée plénière de la CECC en septembre 2017.

Prière de consécration : sera dans le feuillet du mois de juin

13 mai 2017

Célébrations soulignant le Centenaire des apparitions à l'église Saint-Charles-Garnier

En ce 100^e anniversaire des apparitions de la Vierge de Fatima, demandons, par le Cœur Immaculé de Marie, une conversion profonde des cœurs afin que chaque être humain découvre l'amour personnel du Christ qui illumine et qui sauve. Première d'une série de rencontres.

À l'église Saint-Charles-Garnier, 1215 avenue Chanoine-Morel à Québec

**19h Conférence des Pères Maristes : Le chapelet, moyen privilégié de parler à la Vierge Marie
19h30 Chapelet, 20h00 Messe**

**Des célébrations soulignant chaque anniversaire d'apparition (le 13 des mois de mai, juin, juillet, (en août le 19), septembre et novembre) se dérouleront aux églises Saint-Charles-Garnier et Très-Saint-Sacrement.
Pour information : Hélène Jacques 418-527-7334.**

Vernissage

Les Sages Artistes de Wendake

Les Sages Artistes de Wendake, en collaboration avec les Pinceaux d'Or et le CSMPVS vous invitent à leur vernissage.

Vingt-quatre (24) artistes exposeront leurs magnifiques œuvres.

Date : Le 18 mai 2017

Heure : de 13h30 à 17h

Lieu : Au Centre de santé Marie-Paule-Siouï-Vincent (40 rue Chef Simon-Romain)

Au plaisir de vous y rencontrer

La troupe de théâtre : Les Punaises de sacristie est de retour pour une nouvelle pièce

Suite au vif succès de l'an dernier, des employées et bénévoles de notre belle grande paroisse, formant la troupe de théâtre <Les punaises de sacristie> présenteront une nouvelle pièce intitulée, <Pour femmes seulement> une comédie d'été de Raymond Villeneuve, les 26, 27 mai et les 2 et 3 juin à 20h à la salle La Samaritaine du sous-sol de l'église Saint-André, 10680 boul Savard. Les hommes sont aussi les bienvenus....

Distribution :

Angèle Ducharme, Sylvie Dumas, Diane Falardeau, Nathalie Larose et Louise Légaré.

Mise en scène : Sylvie Dumas

Billets en vente à partir du 24 avril à la maison paroissiale (presbytère de Saint-André), Saint-Émile, Saint-Ambroise (secrétariat dans l'église Saint-Ambroise et Saint-Martin-de-Val-Bélair sur les heures de bureau.